

顶岗实习手册照片

孟村职教中心

学生岗位实习手册

专业： 计算机应用

班级： 19-2 计算机

学号： 190238

姓名： 郭庆达

### 学生顶岗实习计划

学 生	班 级	19-2 计算机	姓 名	郭庆达	
	学 号	190238	电 话		
情 况	校内指导教师	于杨	电 话	18003270234	
	单 位 名 称	孟村金都科技电脑销售处			
实 习 单 位	通 讯 地 址	孟村县金都小区南门西侧		邮 箱	061400
	校外指导教师	刘淑芬	职 务 / 职 称	电 话	

实习计划 (时间、内容)

一. 实习时间安排

准备阶段: 2.15 - 2.26.

实习阶段: 2022.3.1 ~ 2022.6.30.

二. 实习内容.

1. 计算机系统的安装与维护
2. 网络设备调试
3. 销售电脑

校内指导教师签名: 于杨

2022 年    月    日

学生顶岗实习周记

日期：2022年3月7日到2022年3月11日

实习项目：电脑维修

实习地点：孟村县金都科技电脑销售处

实习记录

开始了梦寐以求的工作生活，我感到十分激动。第一天主要熟悉了工作环境及工作制度。

第一天在同事的帮助下逐渐了解了工作内容及环境。虽然还没有安排什么工作，不过内心仍然很开心，充满动力。

日 星期 二

日期：2022年3月15

实习项目：电脑维护

实习地点：孟村金都科技电脑销售处

实习记录

工作开始步入正轨。逐渐发现自己过于缺乏实践能力。虽然具有理论知识，但实际上手操作还有些难度。有很多问题还不太明白，还需努力向他人学习。

学生顶岗实习周记

日期：2022年4月11日到2022年4月15日

实习项目：网络维护

实习地点：孟村金都科技电脑销售处

实习记录

第一个月匆匆过去了，在这期间慢慢积累了一些经验，有了小小的收获，在这一周接到了新的工作内容，我开始有些紧张，怕自己做的不好，但是跟着师傅慢慢学习，在同事的鼓励下觉得压力变小了。

日 星期三

日期：2022年4月20

实习项目：网络维护

实习地点：孟村金都科技电脑销售处

实习记录

我跟着师傅进行网络维护，在空闲用笔记本记录重要的知识点，并做笔记，不清楚的地方再向师傅和同事请教，在忙碌的工作下觉得时间过得真快啊！

学生顶岗实习周记

日期：2022年 5 月 16 日到 2022年 5 月 20 日

实习项目：电脑销售

实习地点：益村金都科技电脑销售处

实习记录

~~随着~~实习还有一段时间就要结束了，心里有些不舍，在这里工作的时间，我学习到了很多，有专业知识，也有为人处事，十分感谢公司给我的学习机会。

日期：2022年 5 月 26

日 星期 四

实习项目：电脑销售

实习地点：益村金都科技电脑销售处

实习记录

现在我已经完全适应了工作的节奏，感觉很得心应手，在工作期间学习到的知识，我会铭记于心并运用到未来的工作中。

学生顶岗实习考核记录  
顶岗实习内容

1. 维修电脑
2. 电脑售后
3. 系统、软件的安装

校外指  
导教师  
评价

评定等次为:

签字:

年 月 日

校内指  
导教师  
评价

评定等次为:

优

签字: 于杨 2022年 6月 28日

实习单位评定结果



实习成绩



定价: 20.80元

河北科学技术出版社

## 学生顶岗实习总结报告

一、实习目的  
进行专业实习，是为了把专业理论在实践中得到锻炼，让理论与实践可以结合起来，获得更多的学习和工作经验，帮助自己把计算机专业更好的学会。

### 二、实习过程

此次实习是学校为了让我们计算机学习对所学知识有一个总的锻炼，所以在学校要求实习后，我就找到一家专业对口的公司进行实习。  
在真正的进入实习后，我跟着公司的师傅学习，一点点熟悉公司的业务。在第一个月的时候，我是跟着师傅学习，我在旁边做记录，认真把师傅讲解的知识记在本子上，在回到自己的座位上后认真分析并做出笔记。对于不懂的地方，立即请教。就这样一天天的过去，我将学校所学的知识与师傅所教的知识进行结合，把精髓学到手。在师傅的帮助下，我可以独立解决问题了。

### 三、实习总结

这段对计算机专业的实习经历，让我明白了在实践中能更自如的运用知识解决问题，如果只是学习书本上的知识，而不去进行实践，是不能很好的去运用起来的。在实习期间，我对计算机专业知识有了很好的积累，更是学到了许多更深层次的知识理论，帮助自己在本专业上有了比别人更多的经验。我相信实习中获得的知识和经验，会让我的未来更加的顺利快乐。

孟村职教中心

# 学生岗位实习手册

专业: 计算机应用

班级: 19-1 计算机

学号: 190119

姓名: 刘通



学 生	班级	19-1计算机	姓名	刘通	
	学号	190119	电话		
情 况	校内指导教师	赵相春	电话	1803437 6796	
实 习	单位名称	河北台德贸易有限公司			
	通讯地址	孟村县	邮箱	061400	
情 况	校外指导教师	孙德平	职务/ 职称	电话	
<p>实习计划(时间、内容)</p> <p>一、实习时间安排</p> <p>准备阶段: 1.15-1.26</p> <p>实习阶段: 2022.3-2022.6</p> <p>二、实习内容</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 为电脑装系统, 安软件</li> <li>2. 解决电脑问题</li> <li>3. 电脑维护</li> </ol> <p style="text-align: right;">校内指导教师签名: 赵相春</p> <p style="text-align: right;">年    月    日</p>					

日期: 2022年3月1日到2022年3月5日

实习项目: 电脑维修

实习地点: 孟村

实习记录 这是我实习的第一周,刚开始上班时兴奋、紧张,刚一来什么也不懂,在学校我的强项是做网线,可是刚一来这里让我无从下手,一位同事的电脑出现了问题,需要重新做新的网线。这项工作是我的拿手项,我就买了一根5米左右的网线做起了交叉线,做完后测试了一下,电脑联网成功了,这让我的信心十足。

日期: 2022年3月10

日星期

实习项目: 电脑维护

实习地点: 孟村

实习记录 时间过得很快,每天这样起床、上班、下班再上班、下班,一天天过去了。时间过得特别充实,渐渐地适应了这里的工作。其实工作不是很繁,但是从一开始的不适应慢慢的适应下来了。涉及到工作方面计算机有关的知识,慢慢地熟悉起来。

顶岗实习内容

1. 重装系统
2. 维修电脑
3. 电脑售后
4. 接网线

校外指  
导教师  
评价

评定等次为：**优**  
签字：                      年    月    日

校内指  
导教师  
评价

评定等次为：**优**  
签字：**赵相春**    年    月    日

实习单位评定结果

实习单位盖章



实习成绩



学生顶岗实习周(日)记

日期: 15年7月26日 星期五

项目: 计算机维修

地点: 腾达新在科技有限公司

记录 今天来一客人说自己的主机光驱读不出碟,我们拆开主机每块光驱发现是光驱出机械系统齿轮磨损,我们更换新的光盘,问题解决。

日期: 15年8月2日 星期六

项目: 清理仓库

地点: 腾达新在科技有限公司

记录 今天又到了仓库盘点的日子,和往常一样清理仓库,盘点硬件,记录仓库进色和出货。

学生顶岗实习周(日)记

日期: 15年8月9日

实习项目: 计算机组装

实习地点: 腾达新在科技有限公司

实习记录 今天收到一公司的订单,我们带齐配件,在该公司记录一天,今天过的很充实。

日期: 15年8月11日

实习项目: 计算机维修

实习地点: 腾达新在科技有限公司

实习记录 今天一客人自己用的XP系统想换到给客人的系统升级到win8,发现win8的要求,所以我们换到win7的系统。

## 学生顶岗实习总结报告

经历了11个月的实习终于结束了,在中兴物业公司工作的这段时间,我和公司的职工及领导相处得非常融洽,大家对我很关心,时常给我鼓励和帮助,我的工作的时候也是认真谨慎,不仅按时完成工作任务,工作之余还经常总结经验教训,不断提高工作效率,虽在工作中我也犯过一些错误,从而受到领导批评,但我认为,这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情,让我能在以后的工作中更加的首肯加小心,提高工作效率,在和大家工作的这段时间里,他们严谨,认真的工作作风给我留下了很深刻的印象,我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西,这次实习虽然有酸甜苦辣,却让我在社会中学到了很多学习期间所无法了解的社会经验,这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验,在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验,将会使我在以后的生涯中受益匪浅。

第一:在与别人打交道时一定要积极主动,我自己本身是个相对比较内向的人,不擅长主动和别人交流打交道,在此次实习中也发现了自己的不足和缺点,比如在刚开始实习的几天内,我比较内向,起初和公司的几位同事打过招呼后就再也没有在说什么了,下班后也是一个人玩手机,没有主动和大家进行沟通,由于和他们年龄有较大的差距,怕跟他们交流不来,也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通,我也认识到了自己沟通上的不足,面对沉默不语的尴尬,自己有责任和义务去与别人主动交流,在公司里一个崭新的职工到来时很平常的,老师傅也没有必要主动和一个新职工主动打交道,这时候你就应该主动去和别人交流,介绍介绍自己啊,拉拉家常,关心一下工作啊,都会让大家认识你,了解你,对你留下了良好的印象。在以后的实习中慢慢的在一起时间久了,大家也就对彼此多少有些熟悉了,渐渐地能和大家一起交流了,就是出于自己的积极主动的结果。

在工作中同样也要积极主动的去和别人交流,在以后的社会工作中,工作不再是一个人能完成的,那是个人或是一个团队的工作,而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助去完成工作,这就是团队合作的精神,因此

千百度科技经理王民宝指导学生实习



金都科技销售处店长指导学生实习



信誉商厦技术员刘正阳指导学生实习



沧州远志计算机网络技术员祁欣宇指导学生实习



孟村职教中心

## 学生顶岗实习手册

专业： 计算机应用

班级： 19-1 计算机

学号： 1901003

姓名： 张阔



### 填表说明

- 1、请勿改动本文档的格式、表格、字体、段落、边距等。
- 2、“学号”栏请填写完整学号，如：130601
- 3、“班级”栏请填写完整班级名称，如：会电 1302、计应 1313
- 4、“专业”栏请填写完整专业名称，如：会计电算化、计算机应用
- 5、纸质文件请保持页面干净整洁，字迹工整。
- 6、顶岗实习属“必修课”，6 学分，请大家认真对待。
- 7、打印该实习手册，请用 A4 纸双面打印。
- 8、电子文档文件名，请在原文件名后加上姓名、班级。
- 9、学生顶岗实习手册，纸质文件、电子文档均交给指导老师。

## 孟村职教中心学生顶岗实习管理办法

按照教育部、财政部颁发的《中等职业学校学生实习管理办法》第三条“中等职业学校三年级学生要到生产服务一线参加顶岗实习”的精神及人才培养方案的要求，结合各专业教学计划及专业特点，制定本实施方案和考核办法。

### 一、指导思想

顶岗实习和就业相结合，通过顶岗实习，让学生将已学到的专业基础理论知识和专业技能综合应用于实际工作中，以提高实际工作能力并达到企业的要求，逐步适应职业生活，培养良好的职业道德和团队精神，为毕业后适应职业岗位需要打下坚实的基础。

### 二、对象和时间

参加顶岗实习的对象为三年级学生，从第三学年第一学期或第二学期开始实习，顶岗实习时间半年以上。

### 三、学生顶岗实习的任务与目标

(一) 通过顶岗实习，让学生认识社会，树立正确的世界观、人生观、价值观和就业观，更好地将所学理论知识应用于业务实践，熟悉自己将要从事的行业、企业运行情况，比较熟练地掌握专业技能，提高独立工作能力。

(二) 根据各专业教学计划安排，完成半学年以上时间的实践技能教学的相关内容。

(三) 了解实习企业概况和企业的组织结构、规章制度、工作流程；熟悉具体部门和岗位的业务流程、工作规范、处理方法；熟练掌握相应岗位的操作技能；形成职业能力和养成职业素养。

### 四、管理办法

(一) 顶岗实习工作由教务科安排和管理。

(二) 顶岗实习的具体时间由招生就业科和实习企业协商后告知教务科。

(三) 学生顶岗实习前，班主任要积极配合招生培训就业科、教务科对学生进行顶岗实习的教育和就业安置的政策、法规教育。

(四) 实习学生有权在学校发布的实习企业中自主选择实习单位，经家长同意、实习单位选聘，由学校派老师统一将学生送往实习单位。

(五) 学生顶岗实习期间，学校委托当地职介机构和实习企业进行管理。

(六) 顶岗实习学生的工作岗位由实习单位安排，原则上实习学生应服从安排。学校委托职介机构与企业协商确定学生顶岗实习期间的劳动报酬和福利待遇。

(七) 顶岗实习小组以企业为单位，各实习小组负责人定期与学校取得联系（每两周一次，假期除外），汇报各小组的实习情况，以便学校及时了解学生情况。

(八) 顶岗实习学生必须提高安全防范意识，自觉遵守国家法律、法规，以及学校和实习单位的各项规章制度，注意生产安全、人身安全和财物安全，提高心理承受能力，预防各种事故的发生。

(九) 顶岗实习学生在实习期间，自觉遵守社会公德和公共秩序，遵守城市文明公约，提高文明素养。

(十) 顶岗实习学生必须严格遵守如下安全要求：不准参加传销活动或变相传销活动；不准参与自己身体条件不适宜的体育活动或其他活动；不准酗酒，注意饮食卫生安全；遵守交通法规和安全用电规则。若发生意外事故时，要及时告知实习单位，并及时报告学校。

(十一) 实习期间如遇突发事件或工伤事故，实习学生本人或同学

应立即向实习单位、职介机构和学校报告，学校接到报告后应立即和实习企业联系及时处理和解决，保护好学生利益。

(十二) 若学生自主联系实习单位，应出示实习单位的接收函，同时本人应与学校签订有关实习要求及人身安全方面的协议。

## 五、考核

### (一) 实习单位对学生进行考核

考核内容：实习态度、职业道德和职业技能。

由校外实习指导教师填写学生顶岗实习考核评价，由实习单位根据学生在实习期间各方面的表现综合评定考核成绩。

### (二) 实习指导教师对学生的考核

考核内容：实习情况汇报及时、实习手册填写规范、服从实习安排、实习效果。

由校内实习指导教师填写学生顶岗实习考核评价，教务科结合实习单位和校内外指导教师的评价确定该生的实习成绩。

(三) 考核成绩分为优、良、中、合格、不合格五档，并作为学业成绩记入档案。

(三) 实习成绩不合格者不得颁发毕业证书。

学生顶岗实习计划

学生	班级	19-1计算机	姓名	张阔	
	学号	1901003	电话		
情况	校内指导教师		电话		
实习	单位名称	盈村回族自治县金都科技销售处			
单位	通讯地址	盈村县金都小区南门西侧	邮箱	061400	
情况	校外指导教师		职务/ 职称		电话

实习计划（时间、内容）

一. 实习时间安排

住宿阶段：1.15 - 1.26

实习阶段：2022.2.5 - 2022.5.31

二. 实习内容

1. 为电脑装系统，装软件
2. 维修电脑
3. 销售电脑

校内指导教师签名：

年 月 日

学生顶岗实习周记

日期：2022年2月5日到2022年2月9日

实习项目：\_\_\_\_\_

实习地点：孟村回族自治县金都科技销售处

实习记录

离开了学校，告别了学生生涯，开始了一直追寻的工作生活，这是我第一次过上上班族的生活，充满了兴奋与紧张感。刚开始上班，老板并没有让我做什么具体的工作，第一周都只是在了解工作的环境和工作内容，对于什么都没经历过的我而言，工作的内容让我充满了好奇，可是当静下心来审视工作环境时，不免又有那么点失望了，每天坐在电脑前看着同事进进出出的忙碌，似乎倒是有点羡慕。

日期：2022年2月22

日 星期\_\_\_\_\_

实习项目：\_\_\_\_\_

实习地点：孟村回族自治县金都科技销售处

实习记录

慢慢地，工作开始步入正轨了，现在也开始做了一些事了，很少向外跑因为现在才发觉自己对这座城市认识的太少了，好多的路都是不认识的，现在大部分时间都是在店里做事，它星期做的最多的一件事就是装系统，当自己真的装时才发觉学校的知识也太死板了，当一台裸机放在我面前时竟然是别人教我怎么完整的装系统时，自己真的很急脸。

学生顶岗实习考核记录

顶岗实习内容

1. 装布线
2. 修网线
3. 电脑售后
4. 接网线

校外指  
导教师  
评价

评定等次为：  
签字：                      年    月    日

校内指  
导教师  
评价

评定等次为：  
签字：                      年    月    日

优

实习单位评定结果

实习成绩

实习单位盖章

教务科盖章